

Utomhuskonferens

ÄVENTYR, GEMENSKAP OCH
RESULTAT



YES
WORK
ATIONS

En mötesupplevelse
UTöver det vanliga

MIND
PROGRESS

Förslag UTöver det vanliga

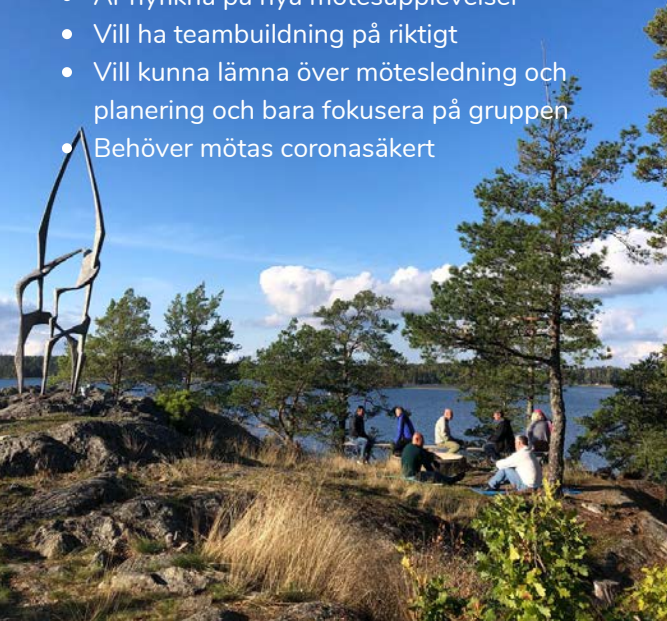
SKOGSFLOATING, GEMENSKAP, UPPLEVELSER



Plats: Naturområden kring Bommersvik
Antal: Upplägget passar grupper om 13-40 deltagare och anpassas för färre eller fler.

Passar er som:

- Är nyfikna på nya mötesupplevelser
- Vill ha teambuilding på riktigt
- Vill kunna lämna över mötesledning och planering och bara fokusera på gruppen
- Behöver mötas coronasäkert



Yamina Enedahl



Föreläsare, facilitator
& mental coach

På min väg mot Sveriges första världsrekord i fridykning upptäckte jag kraften i tydliga målbilder och rätt fokus. I 20 år har jag förfinat den kunskapen för att utveckla individer och team till att vara högpresterande på ett hållbart sätt

076-243 5066

yamina@mindprogress.se



Jag brinner för att skapa mötesupplevelser som gör verklig skillnad. Med utgångspunkt i neuroforskning designar jag upplägg som får oss att må och prestera som bäst. För hållbara resultat och glada deltagare.



Mötesdesigner
& projektledare



073-905 4778

jessica@yesworkations.se

IDÉ PÅ UPPLÄGG

Vi gör en grundlig planering utifrån ert nuläge och skräddarsyr innehållet efter det syfte och mål som vi tillsammans kommer överens om.

DAG 1

12.00 Vi samlas för utomhuslunch som lagas vid lägerelden
12.45 Välkomna - vi checkar in i mötet och landar här och nu
13.15 Kort föreläsning vid eken med reflektionsövningar och interaktion
14.00 Lekar/Experiment tillsammans som förstärker budskapet av föreläsningen
14.15 Reflektionspromenad själv och i par längs naturstigen varvat med skogsfloating
15.15 Vi rör över till ön för fika och samtal som leder vidare i processen
16.30 Vi rör tillbaka till Bommersvik för att checka in till rummen och för egen tid. Bastun vid stranden står uppvärmd för er
18.30 Middag med utsikt över sjön, på verandan eller inne

Övernattning i enkelrum på Bommersvik

DAG 2

8.00 Frukost på klipporna med utsikt över Yngern där vi reflekterar över gårdagens upplevelser och våra nya insikter
9.30 Workshop med inslag av interaktion, reflektion och kreativa övningar som leder till uppsatt mål. Vi befäster ansvar och fullföljande.
12.00 Dagarna avslutas med lunch på restaurangens veranda

En sammanfattande Actionplan över vad vi kom fram till samt utvärdering av målluppfyllelse ingår efter konferensen.

PRIS

54 000 + 3995 kr/person ex. moms enligt upplägg ovan.
Priset inkluderar planering, facilitering och processledning, mötesdesign, måltider och logi. Upplägget skräddarsys.

TILLVAL

- Vandring i Sörmland med utomhusmatlagning
- Kanot/kajak/SUP
- Levande jazz- och bossanovamusik under kvällen
- Bushkraft (överlevnadskunskap i naturen)